

— Les lundis de —
la santé

S'informer pour être acteur et actrice de sa santé

— Lunvezhioù ar —
yec'hed

Kelaoua evit bezañ oberour hag
oberourez yec'hed an-unan

**Les Lundis de la santé brestoïse s'exportent
sur le Centre Ouest Bretagne !
AU CINÉMA LE GRAND BLEU À CARHAIX
DE 18H30 À 20H.
Depuis le cinéma, suivez en direct la
conférence organisée à Brest.**

Programmation de septembre à décembre 2024

GRATUIT
TOUT PUBLIC

**23
sep.**

Les jeunes et les écrans : les risques de la surexposition

- **M. Michael Stora**

*Psychologue et expert dans les pratiques
numériques
Directeur de l'école des héros*

- **Ligue de l'enseignement du Finistère**



- Renseignements – Pays COB : 02 96 29 26 53
- Conférences coordonnées par la ville de Brest
en partenariat avec l'UBO et le CHRU de Brest
- Posez vos questions : les-lundis-de-la-sante@mairie-brest.fr

- Retrouvez les captations vidéos sur
Santé-Brest.net et sur la chaîne Youtube
Brest.fr / Playlist Lundis de la santé