

LES 11 RÈGLES D'OR DU FOOTBALLEUR

En section sportive comme en club !



**RESPECTER LES ADVERSAIRES,
COÉQUIPIERS, ARBITRES, DIRIGEANTS,
ÉDUCATEURS ET SUPPORTERS**



**RESPECTER LE MATÉRIEL
ET LES INFRASTRUCTURES MISES
À DISPOSITION**



**AVOIR LE MATÉRIEL ADAPTÉ À
L'ENTRAÎNEMENT ET AUX CONDITIONS
MÉTÉOROLOGIQUES**
chaussures adaptées, protège tibia, pull, gant, etc.



**ACCEPTER LES DÉCISIONS DES
ARBITRES ET DES ÉDUCATEURS**



ACCEPTER LA DÉFAITE



**ENCOURAGER, SUPPORTER
ET ÉVENTUELLEMENT CONSEILLER
SES COÉQUIPIERS**
Former une équipe !



**ÉCOUTER ET APPLIQUER LES
CONSEILS DE SES ÉDUCATEURS**

Avoir envie de progresser



**AVOIR LE PLAISIR DE JOUER
AU FOOTBALL**



GÉRER SES ÉMOTIONS
joie, stress, tristesse, frustration...



**PARTICIPER AU RANGEMENT
DU MATÉRIEL**



SE CHANGER RAPIDEMENT

